BIOTACT
DEUTSCHLAND

ИЗГОТОВЛЕНО ПО ЛИЦЕНЗИИ И ПОД КОНТРОЛЕМ BIOTACT DEUTSCHLAND GMBH (ГЕРМАНИЯ) ООО BIOTACT

www.biotact.de

biotactdeutschland_uz

BiotactDeutschlandUz

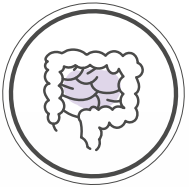
BiotactDeutschland_uz

Биологически активная добавка. Не является лекарственным средством.

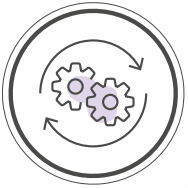
BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® ZINCUM

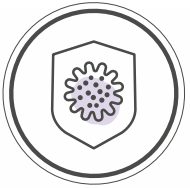
ВОССТАНОВЛЕНИЕ КИШЕЧНИКА ПРИ ДИАРЕЕ



Восстановление работы кишечника при диарее



Регулирование сахара в крови



Укрепление иммунитета, защита от инфекций

Улучшение состояния кожи, ногтей и волос

Нормальное развитие плода

Нормальный рост и развитие ребенка

Повышение уровня тестостерона и репродуктивности у мужчин

Развитие памяти и интеллекта

ПРОБИОТИКИ И МИКРОНУТРИЕНТЫ ОТ
BIOTACT DEUTSCHLAND

BIFOLAK® ACTIVE & BIFOLAK® NEO

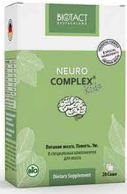
BIFOLAK® ZINCUM

BIFOLAK® ZINCUM+C+D3

BIFOLAK® MAGNIY

CALCIY TRIACTIVE® D3

IMMUNOCOMPLEX® & IMMUNOCOMPLEX® kids



NEUROCOMPLEX® kids

DERMACOMPLEX®

OPHTALMOCOMPLEX®

BIOTACT
DEUTSCHLAND

ПРОФЕССИОНАЛ В ПРОИЗВОДСТВЕ НУТРИЦЕВТИКОВ С ПРОБИОТИКАМИ!

О НАС

Головной офис компании расположен в Германии, в городе Бонн. Команда ученых и специалистов BIOTACT DEUTSCHLAND разрабатывает инновационные формулы с пробиотиками, витаминами и минералами, которые помогают достижению оптимальных результатов в оздоровлении и долголетии человека.

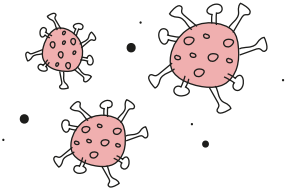
Название компании **BIOTACT** происходит от слов βίος (bíos) – «Жизнь», Tact – «Ритм». BIOTACT означает «в гармонии с природными биологическими ритмами». Эта идея лежит в основе создания нашей компании и продукции. Пробиотики, витамины и минералы необходимы для гармоничного функционирования всех биологических процессов, поэтому именно они являются основными компонентами нашей продукции.

РОЛЬ ЦИНКА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

Цинк (Zn)— незаменимый для жизни человека минерал. Особенно он важен во время беременности для правильного формирования и развития плода, а также в период активного роста ребенка, его полового созревания.

Цинк - активатор более 200 ферментов и гормонов: инсулина, кортикостероидов, тестостерона, тироксина и др., которые участвуют в:

- биосинтезе белков, нуклеиновых кислот
- росте и развитии органов и тканей, их восстановлении
- метаболизме жирных кислот и витамина А
- регулировании уровня глюкозы в крови
- поддержании нормальной работы иммунной системы
- защите клеток от окисления, повреждающего действия свободных радикалов
- поддержании хорошей умственной работоспособности мозга, памяти
- обеспечении здоровья костей, кожи, волос, ногтей и глаз
- балансе гормонов щитовидной железы, половых гормонов у мужчин



ФАКТЫ И СТАТИСТИКА ВОЗ

Суточная потребность цинка для взрослых составляет 10-15 мг, а для детей в зависимости от возраста — 3-10 мг.

Дефицит цинка наблюдается чаще у детей в развивающихся странах, за счет недостатка животного белка в питании и потребления, в основном, бедных цинком продуктов: белый хлеб, сахар, картофель, кондитерские изделия.
По оценкам ВОЗ дефицит цинка выявляется более чем у 2 млрд человек в мире.

Наиболее частым проявлением дефицита цинка является диарея. От острой диареи страдают около 1,7 миллиардов людей в год, а от хронической 7% взрослого населения Земли.
В клинических исследованиях ВОЗ по применению добавок цинка у детей младшего возраста с диареей было доказано снижение риска возникновения острой диареи, ее продолжительности и тяжести на 20-59%, сокращение летального исхода на 20%.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют прием цинка детям с диареей, вне зависимости от ее типа:

- Новорожденным и детям до 6 месяцев - 10 мг в сутки в течение 10 дней.
- Детям старше 6 месяцев - 20 мг цинка в сутки в течение 10 дней.

ПО РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ И ЮНИСЕФ С 2015 ГОДА ДОБАВКИ ЦИНКА ВХОДЯТ В СТАНДАРТЫ ЛЕЧЕНИЯ ДИАРЕИ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (ПРИКАЗ № 420, №225)

Около 1/3 людей в мире имеют дефицит цинка

https://www.cochrane.org/ru/CD005436/INFECTN_dopolnitelnoe-peroralnoe-vvedenie-cinka-dlya-lecheniya-diarei-u-detey
https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/127618/9244594218R.pdf
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3113371/

ПРЕИМУЩЕСТВА
BIFOLAK® ZINCUM

- Удобство дозирования: 1 саше содержит 10 мг цинка (рекомендованный ВОЗ суточный прием для детей с диареей 10-20 мг).
- Усилен 8 видами пробиотиков, которые имеют доказанный антагонизм против микробов и антибиотикорезистентность. Они способствуют хорошему всасыванию Цинка и увеличению его эффекта.
- Гипоаллергенный состав: без сахара, лактозы, глютена и стеаратов.
- Высококачественное сертифицированное сырье.
- Изготовлен по Европейским стандартам качества ISO 9001 и ISO 22000.
- Подходит для всех с учетом особенностей питания (халяль, кошер, веган).

Приятный на вкус...

СУТОЧНЫЕ НОРМЫ
ПОТРЕБЛЕНИЯ ЦИНКА, МГ*

Age (Возраст)	Male (Мужчины)	Female (Женщины)
0-4 month (месяца)	1,5	1,5
4-12 month (месяцев)	2,5	2,5
1-4 years (года)	3	3
4-7 years (года)	4	4
7-10 years (лет)	6	6
10-13 years (лет)	9	8
13-15 years (лет)	12	10
15-19 years (лет)	14	11
19-25 years (лет)	16	10
25-51 years (год)	16	10
≥ 51 years (года)	16	10
Pregnant women (беременные)		11/13
Lactating women (кормящие)		14

*NRV according to Regulation (EU) No 1169/2011
NRV according to DGE (Deutsche Gesellschaf für Ernährung/German Nutrition Society)

ПРИЧИНЫ ДЕФИЦИТА ЦИНКА

- Недостаточное потребление цинка с пищей
- Нарушение всасывания цинка в ЖКТ (воспаления кишечника, мальабсорбция)
- Усиленное выведение цинка из организма (повышенный объем мочи)

РИСК РАЗВИТИЯ ДЕФИЦИТА ЦИНКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ, КОРМЛЕНИИ ГРУДЬЮ, В ПЕРИОД МЛАДЕНЧЕСТВА, ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА В СВЯЗИ С ВОЗРАСТАЮЩИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ В ЭТОМ МИНЕРАЛЕ.

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ДЕФИЦИТ ЦИНКА?

- Слабый иммунитет, частые простуды, инфекции, диарея
- Задержка в росте и развитии в детстве
- Нарушение внутриутробного развития плода
- Плохое заживление ран
- Проблемы кожи, ломкость ногтей, выпадение волос
- Ухудшение зрения, развитие катаракты
- Нарушение полового созревания
- Бесплодие у мужчин, проблемы с потенцией
- Ухудшение памяти, умственной работоспособности
- Нарушение углеводного обмена, уровня глюкозы в крови
- Снижение аппетита, вкуса и обоняния

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® ZINCUM

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КИШЕЧНИКА ПРИ ДИАРЕЕ

СОСТАВ 1 САШЕ (=1,5 г)	
Цинк (в виде цинка сульфата) - 10 мг	**Пробиотики 8 видов >10 млрд КОЕ** Bifidobacterium bifidum -175 и 108, Bifidobacterium adolescentis -109, Lactobacillus plantarum -174a, Lactobacillus acidophilus -212, Lactobacillus bulgaricus -210, Propionibacterium avidum -261, Streptococcus thermophilus -237
Пребиотики: Фруктоолигосахариды(ФОС): мальтодекстрин, фруктоза, глюкоза; Микрокристаллическая целлюлоза и другие согласно TS.	

КАК ПРИМЕНЯТЬ BIFOLAK® ZINCUM

Детям до 3 лет по половине саше в день.
Детям с 4 до 14 лет по 1 саше в день.
Детям с 15 лет и взрослым по 2 саше в день.
Длительность приема составляет 10-20 дней.

При диарее у детей, с учетом рекомендации ВОЗ:
Детям до 6 месяцев – 1 саше в день.
Старше 6 месяцев – 2 саше в день.
Длительность приема составляет 10-14 дней.

Перед употреблением смешать с 20-50 мл охлажденной жидкости, такой как кипяченая вода, молоко, детское питание (при температуре >40 °C бактерии могут погибнуть).

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIOTACT DEUTSCHLAND GMBH (ГЕРМАНИЯ) ЛИЦЕНЗИЯСИ ВА НАЗОРАТИ ОСТИДА ИШЛАБ ЧИҚАРИЛГАН BIOTACT МЧЖ

www.biotact.de

biotactdeutschland_uz

BiotactDeutschlandUz

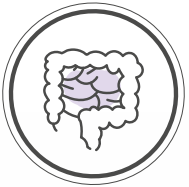
BiotactDeutschland_uz

Биологик фаол қўшимча. Дори воситаси эмас.

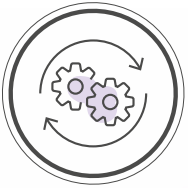
BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® ZINCUM

ДИАРЕЯДА ИЧАКНИНГ ТИКЛАНИШИ



Диареяда ичакнинг фаолиятини тикланиши

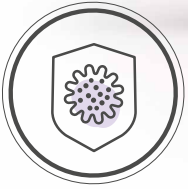


Қонда глюкоза даражасини тартибга солиш

Тери, тирноқлар ва сочларнинг ҳолатини яхшилаш

Боланинг меъёрда ўсиши ва ривожланиши

Ҳомиланинг меъёрда ривожланиши



Иммунитетни мустаҳкамлаш, инфекциялардан ҳимоялаш

Хотира ва заковатни ривожлантириш

Эркакларда тестостерон даражасини ва репродуктив хусусиятини ошириш

BIOTACT DEUTSCHLAND

ПРОБИОТИКЛАР ВА МИКРОНУТРИЕНТЛАР

BIFOLAK® ACTIVE & BIFOLAK® NEO

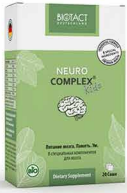
BIFOLAK® ZINCUM

BIFOLAK® ZINCUM+C+D3

BIFOLAK® MAGNIY

CALCIY TRIACTIVE® D3

IMMUNOCOMPLEX® & IMMUNOCOMPLEX® kids



NEUROCOMPLEX® kids

DERMACOMPLEX®

OPHTALMOCOMPLEX®

BIOTACT DEUTSCHLAND – ПРОБИОТИКЛАР БИЛАН НУТРИЦЕВТИКЛАР ИШЛАБ ЧИҚАРИШДА ПРОФЕССИОНАЛ.

Компаниянинг бош офиси Германиянинг Бонн шаҳрида жойлашган. BIOTACT DEUTSCHLAND олимлар ва мутахассислар жамоаси пробиотиклар, витаминлар ва минераллардан иборат инновацион формулаларни яратадилар, улар инсон саломатлиги ва узоқ умр кўриш учун оптимал натижаларга эришишга ёрдам беради.

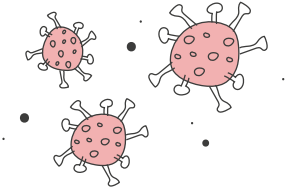
BIOTACT компаниясининг номи - βίος (bíos) – «Ҳаёт», Tact – «Ритм» сўзлар умумлашмаси. BIOTACT "табиий биологик ритмлар билан уйғунликда" деган ма'нони англатади. Бу ғоя компаниямиз ва маҳсулотларимизнинг асосини ташкил этади. Пробиотиклар, витаминлар ва минераллар барча биологик жараёнларнинг уйғун ишлаши учун зарурдир, шунинг учун улар маҳсулотимизнинг асосий компонентлари ҳисобланади.

ЦИНК (Zn) АХАМИЯТИ

Рух (Zincum) - одам ҳаёти учун бетакрор минералдир. Айниқса, у ҳомиланинг тўғри шаклланиши ва ривожланиши учун ҳомиладорлик вақтида, ҳамда боланинг фаол ўсиши, унинг жинсий балоғатга етиш даврида муҳимдир.

Цинк - 200дан ортиқ ферментлар ва гормонларнинг фаоллаштирувчиси: инсулин, кортикостероидлар, тестостерон, тироксин ва бошқалар, улар қуйидагиларда иштирок этади:

- оқсиллар, нуклеин кислоталарнинг биосинтезида
- аъзолар ва тўқималарнинг ўсиши ва ривожланишида, уларнинг тикланишида
- ёғли кислоталар ва А витаминининг метаболизмида
- қонда глюкоза даражасини тартиблаштиришда
- иммун тизимининг меъёрда ишлашини қўллаб-қувватлашда
- эркин радикалларни таъсирига шикаст етказувчи оксидланишдан ҳужайраларни ҳимоялашда
- мия, хотиранинг яхши ақлий иш қобилиятини қўллаб-қувватлашда
- суякларнинг, терининг, сочларнинг, тирноқларнинг ва кўзларнинг саломатлигини таъминлашда
- қалқонсимон безнинг гормонларини, эркакларда жинсий гормонларни мувозанатида



ЖССТ МАЪЛУМОТЛАРИ

Катталар учун цинк бир кунлик эҳтиёжи 10-15 мг болалар учун ёшига боғлиқ ҳолда - 3-10 мг ташкил қилади.
Цинк танқислиги овқат рационида ҳайвон оқсилининг етишмовчилиги ва таркибида цинк кам сақлаган маҳсулотлар: оқ нон, шакар, картошка, қандолатчилик маҳсулотларини истеъмол қилиш ҳисобига ривожланаётган мамлакатлар болаларида кўп кузатилади. ЖССТ баҳолашлари бўйича цинк танқислиги дунё бўйлаб 2 млрддан ортиқ одамларда аниқланади.

Цинк танқислигининг энг кўп учрайдиган белгиси диарея ҳисобланади.
Ер юзида хар йили ўткир диареядан 1.7 миллиард одамлар, сурункали деяреядан 7-14% катталар азият чекадилар.
ЖССТнинг клиник тадқиқотларига кўра диареяси бўлган кичик ёшдаги болаларда цинк қўшимчаларини қўллаш унинг давомийлиги ва оғирлиги хавфини 20-59%га пасайиши, ўлим оқибатларини эса 20%га қисқариши исботланган.

ЖССТ ва UNICEF болаларга диареянинг барча турларида, цинк (Zn) қўшиб беришни тавсия қилади:

- Янги туғилган ва 6 ойгача бўлган болаларга – бир кунга 10 мг 10 кун давомида.
- 6 ойдан катта болаларга – бир кунга 20 мг 10 кун давомида.

ЖССТ ВА UNICEF ТАВСИЯЛАРИ БЎЙИЧА 2015 ЙИЛДАН ЦИНК (ZN) ҚЎШИМЧАЛАРИ ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИНИНГ ДИАРЕЯНИ ДАВОЛАШ СТАНДАРТЛАРИГА КИРИТИЛГАН (420-СОН, 225-СОН БУЙРУҚЛАР)

Дунё ахолисининг тахминан 1/3 қисми цинк танқислигига эга

https://www.cochrane.org/ru/CD005436/INFECTN_dopolnitelnoe-peroralnoe-vvedenie-cinka-dlya-lecheniya-diarei-u-detey
https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/127618/9244594218R.pdf
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3113371/

BIFOLAK® ZINCUM
АФЗАЛЛИКЛАРИ

- Дозалаш қулайлиги: 1 саше 10 мг рухни сақлайди (диареяда болаларга ЖССТ томонидан тавсия этилган рух микдори 1 кунда 10-20 мг ташкил қилади).
- 8 хил пробиотиклар билан кучайтирилган, улар исботланган микробларга қарши антагонизм ва антибиотикорезистентликга эга. Цинк яхши сўрилишига ва унинг самарасини оширишга ёрдам беради.
- Гипоаллерген: таркибида шакар, лактоза, глютен, стеаратлар сақламайди.
- Юқори сифатли сертификатланган маҳсулот.
- ISO 9001 ва ISO 22000 Европа сифат стандартлари бўйича ишлаб чиқарилган.
- Овкатланишда ўзига хос талаблар инобатга олинган ҳолда ҳаммага мос (ҳалол, кашрут, веган).

Ёқимли таъм!

ЦИНК ИСТЕЪМОЛИНИНГ
СУТКАЛИК НОРМАСИ, МГ*

Age (Ёш)	Male (Эркаклар)	Female (Аёллар)
0-4 month (Ой)	1,5	1,5
4-12 month (Ой)	2,5	2,5
1-4 years (Ёш)	3	3
4-7 years (Ёш)	4	4
7-10 years (Ёш)	6	6
10-13 years (Ёш)	9	8
13-15 years (Ёш)	12	10
15-19 years (Ёш)	14	11
19-25 years (Ёш)	16	10
25-51 years (Ёш)	16	10
≥ 51 years (Ёш)	16	10
Pregnant women (ҳомиладорлар)		11/13
Lactating women (эмизикли аёллар)		14

*NRV according to Regulation (EU) No 1169/2011
NRV according to DGE (Deutsche Gesellschaf für Ernährung/German Nutrition Society)

ЦИНК ТАНҚИСЛИГИ САБАБЛАРИ

• Овқат билан цинк етарлича истеъмол қилинмаслиги
• МИЙда рухнинг сўрилишини бузилиши (ичак яллиғланиши, мальабсорбция)
• Организмдан цинк чиқариб юборилиши (сийдикхайдовчи воситалар кулланганида)

ЦИНК ТАНҚИСЛИГИНИНГ ХАВФИ ҲОМИЛАДОРЛИКДА, ЭМИЗИШДА, ГЎДАКЛИК ДАВРИДА, ЎСМИРЛИК ЁШИДА УШБУ МИНЕРАЛДА ЭҲТИЁЖНИНГ ЎСИБ БОРИШИ НАТИЖАСИДА ОРТИБ БОРАДИ.

ЦИНК ТАНҚИСЛИГИ ОҚИБАТЛАРИ

• Кучсиз иммунитет, тез-тез шамоллаш, инфекциялар, диарея
• Болаликда ўсиш ва ривожланишнинг секинлашиши
• Ҳомиланинг қорин ичидаги ривожланишини бузилиши
• Яраларнинг ёмон битиши
• Тери муаммолари, тирноқларнинг мўртлиги, сочларнинг тўкилиши
• Кўриш қобилиятининг ёмонлашиши, катарактанинг ривожланиши
• Жинсий балоғатга етишнинг бузилиши
• Эркакларда бепуштлик, потенция билан муаммолар
• Хотиранинг, ақлий иш қобилиятнинг ёмонлашиши
• Углевод алмашинувининг бузилиши, қонда глюкоза даражасининг кутарилиши
• Иштаҳанинг, таъм ва ҳид сезишнинг пасайиши

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® ZINCUM

ДИАРЕЯДА ИЧАКНИНГ ТИКЛАНИШИ

1 САШЕ (=1,5 г) ТАРКИБИ	
Цинк (цинк сульфат кўринишида) - 10 мг	**8 турдаги пробиотиклар >10 млрд КҲБ** Bifidobacterium bifidum -175 ва 108, Bifidobacterium adolescentis -109, Lactobacillus plantarum -174a, Lactobacillus acidophilus -212, Lactobacillus bulgaricus -210, Propionibacterium avidum -261, Streptococcus thermophilus -237
Пребиотиклар: Фруктоолигосахаридлар (ФОС): мальтодекстрин, фруктоза, глюкоза; Микрокристалл целлюлоза ва TS га мувофиқ бошқа моддалар	

BIFOLAK® ZINCUM ҚЎЛЛАШ УСУЛИ

3 ёшгача болаларга кунига 1/2 сашедан.
4 ёшдан 14 ёшгача болаларга кунига 1 сашедан.
15 ёшдан болаларга ва катталарга кунига 2 сашедан.
Қабул қилиш давомийлиги 10-20 кунни ташкил қилади.

Болаларда диарея вақтида, ЖССТ тавсияларини ҳисобга олган ҳолда:
6 ойгача болаларга - кунига 1 саше.
6 ойдан катталарга - кунига 2 саше.
Қабул қилиш давомийлиги 10-14 кунни ташкил қилади.

Истеъмол қилишдан аввал қайнатилган сув, сут, болалар овқати каби совутилган суюқликларнинг 20-50 мл билан аралаштирилсин
(>40 °C ҳароратда бактериялар нобуд бўлиши мумкин)