BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIOTACT DEUTSCHLAND GMBH (ГЕРМАНИЯ) ЛИЦЕНЗИЯСИ ВА НАЗОРАТИ ОСТИДА ИШЛАБ ЧИҚАРИЛГАН BIOTACT МЧЖ

www.biotact.de

biotactdeutschland_uz

BiotactDeutschlandUz

BiotactDeutschland_uz

Биологик фаол қўшимча. Дори воситаси эмас.

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® MAGNIY

БЎЛҒУСИ ОНАНИНГ САЛОМАТЛИГИ УЧУН

Ҳомиладорлик асоратларини олдини олиш. Ҳомила тўғри ривожланишига кўмаклашиш

Диабет, семизликда, қалқонсимон безининг патологияларида магнийни тўлдириш

Болаларда қўзғалувчанлик, гиперфаолликни камайтириш

Қоннинг оқувчанлигини яхшилаш, инфаркт ва инсультни олдини олиш

Юрак ишлашини: унинг ритми, артериал босимни тартибга солиш

Мушакларнинг зўриқиши, учиши ва томир тортишишини бартараф этиш

Стресс, сурункали толиқишни бартараф этиш, тинчланиш ва уйқуни яхшилаш

Ҳайз вақтида умумий аҳволни яхшилаш

BIOTACT DEUTSCHLAND

ПРОБИОТИКЛАР ВА МИКРОНУТРИЕНТЛАР

BIFOLAK® ACTIVE & BIFOLAK® NEO

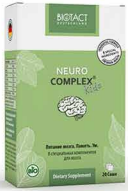
BIFOLAK® ZINCUM

BIFOLAK® ZINCUM+C+D3

BIFOLAK® MAGNIY

CALCIY TRIACTIVE® D3

IMMUNOCOMPLEX® & IMMUNOCOMPLEX® kids



NEUROCOMPLEX® kids

DERMACOMPLEX®

OPHTALMOCOMPLEX®

BIOTACT DEUTSCHLAND – ПРОБИОТИКЛАР БИЛАН НУТРИЦЕВТИКЛАР ИШЛАБ ЧИҚАРИШДА ПРОФЕССИОНАЛ.

Компаниянинг бош офиси Германиянинг Бонн шаҳрида жойлашган. BIOTACT DEUTSCHLAND олимлар ва мутахассислар жамоаси пробиотиклар, витаминлар ва минераллардан иборат инновацион формулаларни яратадилар, улар инсон саломатлиги ва узоқ умр кўриш учун оптимал натижаларга эришишга ёрдам беради.

BIOTACT компаниясининг номи - βίος (bíos) – «Ҳаёт», Tact – «Ритм» сўзлар умумлашмаси. BIOTACT "табиий биологик ритмлар билан уйғунликда" деган ма'нони англатади. Бу ғоя компаниямиз ва маҳсулотларимизнинг асосини ташкил этади. Пробиотиклар, витаминлар ва минераллар барча биологик жараёнларнинг уйғун ишлаши учун зарурдир, шунинг учун улар маҳсулотимизнинг асосий компонентлари ҳисобланади.

ИНСОН ОРГАНИЗМИДА МАГНИЙНИНГ ЎРНИ

Магний – энг муҳим минераллардан бири бўлиб, оқсил, ДНК, РНК, кучли антиоксидант - глутатион синтези, энергия ишлаб чиқарилиши: оксидланувчи фосфорланиш ва гликолиз, ва бошқа муҳим процесслар учун жавоб берадиган 300 тадан ортиқ ферментлар активатори ҳисобланади. Организмда магнийнинг 50 - 60% суякларда, 39 - 49% юмшоқ тўқималарда бўлади.

У ҳужайра мембраналари орқали калций ва калий ионларининг транспортида муҳим ўрин тутади, асаб импулсларининг ўтиши, мушакларнинг қисқариши жараёнини бошқаради, нормал юрак ритмини ва артериал босимни таъминлайди, суякларнинг таркибий ривожланишига ёрдам беради, қондаги глюкоза даражасини тартибга солади.

ҲОМИЛАДОР АЁЛНИНГ САЛОМАТЛИГИ УЧУН МАГНИЙНИНГ АҲАМИЯТИ

- ЭмбриоННинг бачадонга имплантацияси – плацентациясини таъминлайди.
- Ҳомиланинг организми, айниқса, юрак-томир, асаб, суяк-мушак тизимларининг шаклланиши учун зарур.
- Ҳомиланинг ҳаёти ва ривожланиши учун энергия ҳосил бўлишида қатнашади.
- Бачадон гипертонуси ривожланишини олдини олиб, муддатидан илгари туғиш хавфини камайтиради.
- Бўлғуси онанинг асаб ва мушакларидаги зўриқишни сустлаштиради ва унинг стрессга таъсирчанлигини камайтиради.

ФАКТЛАР ВА СТАТИСТИКА

Европа Иттифоқи ва Германия нормалари бўйича балоғатга етган инсоннинг магнийга бўлган бир суткалик эҳтиёжи 300-375 мг ташкил этади.
Озиқ-овқат саноати ривожланиши билан сабзавотлар ва мевалар ўғитлар ёрдамида саноат миқёсларида етиштирила бошланди ва, шу сабабли, озиқ-овқат маҳсулотларида магний миқдори: сабзавотларда 24 фоизга, меваларда 17 фоизга, гўштда 26 фоизга кескин камайиб кетди. 1995 йилда ЖССТ магний танқислигини патологик ҳолат сифатида эътироф қилди. XX асрнинг бошидан минерални кунлик истеъмоли камида 2 баробар–500 мг.дан 175-225 мг.гача тушиб кетди.

МАГНИЙ ТАНҚИСЛИГИ ҲАҚИДА НИМАЛАР БИЛИШ МУҲИМ?

• Аёлларнинг магнийга бўлган эҳтиёжи ҳомиладорлик даврида ошади.
• Магний танқислигини ҳомиладорликнинг хар муддатида тўлдириш мумкин, бу айниқса ҳомиланинг шаклланиш даври бўлган биринчи уч ойлигида муҳим аҳамиятга эга.
• Магний моддасини илк ҳафталардан қабул қилиш бошланғич муддатларда ҳомилани кўтара олмасликнинг 85% сабаби бўлган ҳомила генетик аномалияларининг олдини олишга ёрдам беради.
• Ҳомиладорлик давридаамагний танқислигини тўлдириш муддатидан олдин туғиш хавфини 66 %, ҳомиланинг ривожланиши кечикишини 56% ва бола тушишини 61% камайтиришга имкон беради.

Магний яхши ўзлаштирилиши учун магнийнинг органик бирикмалари, ва B6 витамини билан қўшилган комплексларни танлагани яхши, ва бу элементлар сингишига тўғридан-тўгри таъсир қиладиган ичак соғлигини ҳам инобатга олиш зарур.

* http://data.europa.eu/eli/reg/2011/1169/oj/eng
https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/
https://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/?print=1

BIFOLAK® MAGNIY
АФЗАЛЛИКЛАРИ

- Магний Цитрати – магнийнинг органик бирикмаси, организм уни магнийнинг ноорганик тузларига нисбатан сезиларли даражада яхшироқ ўзлаштиради.
- B6 витамини – магний ОИТдан ўзлаштирилишини ва ҳужайраларга сингишини яхшилайди, энергия ҳосил бўлишида, асаб тизими меъёрида ишлаши учун зарур бўлган моддалар алмашинувида қатнашади.
- Сертификатланган юқори сифатли хом ашё.
- Магний, B6 Витамини янада яхши сўрилиши ва уларнинг самарасини ошириш учун 8 хил пробиотиклар билан кучайтирилган.
- Овқатланишда ўзига хос талаблар инобатга олинган ҳолда ҳаммага мос (ҳалол, кашрут, веган).
- Гипоаллерген: таркибида шакар, лактоза, глютен, стеаратлар сақламайди.
- ISO 9001 ва ISO 22000 Европа сифат стандартлари бўйича тайёрланган.

МАГНИЙ ИСТЕЪМОЛИНИНГ СУТКАЛИК МЕЪЁРЛАРИ, МГ*

BIOTACT DEUTSCHLAND

Age (Ёш)	Male (Эркаклар)	Female (Аёллар)
0-4 month (ой)	24	24
4-12 month (ой)	60	60
1-4 years (ёш)	80	80
4-7 years (ёш)	120	120
7-10 years (ёш)	170	170
10-13 years (ёш)	230	250
13-15 years (ёш)	310	310
15-19 years (ёш)	400	350
19-25 years (ёш)	375/400	375/310
25-51 years (ёш)	375/350	375/300
≥ 51 years (ёш)	375/350	375/300
Pregnant women (ҳомиладорлар)		310
Lactating women (бола эмизаётганлар)		390

*NRV according to Regulation (EU) No 1169/2011
NRV according to DGE (Deutsche Gesellschaf für Ernährung/German Nutrition Society)

МАГНИЙ ТАНҚИСЛИГИНИНГ САБАБЛАРИ

• Магний озиқ-овқатлар билан етарли миқдорда истеъмол қилинмаслиги
• Ҳомиладорлик, бола эмизиш (лактация) даври
• Зўриқиш билан кечадиган жисмоний ва ақлий иш, стресс
• Ортиқ даражада терлаш
• Спиртли ичимликларни суиистеъмол қилиш
• ОИТда магний сўрилишининг бузилиши
(ичакнинг яллиғланиши, малабсорбция)
• Организмдан магний чиқарилиши кучайиши
(диарея, пешобнинг ҳажми юқори бўлиши)
• Дори-дармонлар: гормон, диуретик, ичиладиган контрацептив, гликозид воситалари қабул қилиниши.

МАГНИЙ ТАНҚИСЛИГИНИНГ БЎЛҒУСИ ОНА САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ

МАГНИЙ ЕТИШМАСЛИГИ ҲОМИЛАДОРЛИКНИНГ АСОРАТЛАРИГА САБАБ БЎЛИШИ МУМКИНЛИГИ ИСБОТЛАНГАН.

ҲОМИЛАДОРЛИКНИНГ ИЛК МУДДАТИДА:

• мушакларнинг ўта қўзғалувчанлиги, тунда болдир қисмида томир тортишиши, тахикардия
• юқори руҳий таъсирчанлик, сабабсиз хавотирланиш ҳисси
• тез толиқиш

ҲОМИЛАДОРЛИКНИНГ КЕЙИНГИ МУДДАТЛАРИДА:

• плацентанинг муддатидан илгари етишиши
• гестацион қанд диабети
• ҳомиланинг она қорнида суст ривожланиши
• бола ташлаш, муддатидан олдин туғиш хавфи
• она ва ҳомиланинг ҳаёти учун хавфли бўлган оғир токсикоз: эклампсия ривожланиши хавфи
• туғиш жараёни бузилиши

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® MAGNIY

БЎЛҒУСИ ОНАНИНГ САЛОМАТЛИГИ УЧУН

ТАРКИБИ:	**1 капсула** (=0.5г)	**1 саше** (=1.5г)
Магний (магний цитрати кўринишида)	**55 мг** (400 мг)	**65 мг** (450 мг)
B6 Витамин	**4 мг**	**2 мг**
8 хил пробиотиклар >10 млрд КҲБ Bifidobacterium bifidum -175 ва 108, Bifidobacterium adolescentis -109, Lactobacillus plantarum -174a, Lactobacillus acidophilus -212, Lactobacillus bulgaricus -210, Propionibacterium avidum -261, Streptococcus thermophilus -237	**Пребиотиклар:** Фруктоолигосахаридлар (ФОС): мальтодекстрин, фруктоза, глюкоза; Микрокристаллик целлюлоза ва TS га мувофиқ бошқа моддалар.	

BIFOLAK® MAGNIY ҚАНДАЙ ҚЎЛЛАНАДИ:

КАПСУЛА:
7 ёшдан 12 ёшгача болаларга кунига 1-2 капсула.
12 ёшдан болаларга ва катталарга кунига 2-3 капсула.
Ҳомиладорликда кунига 4-5 капсула.

САШЕ:
6 ойгача болаларга кунига яримта саше.
6 ойдан 4 ёшгача болаларга кунига 1 саше.
4 ёшдан 7 ёшгача болаларга кунига 1-2 саше.
7 ёшдан 12 ёшгача болаларга кунига 2 саше.
12 ёшдан болаларга ва катталарга 2-3 саше.

Овқатдан кейин 1 соат ўтгач қўллансин.
Қабул қилиш муддати 10-20 кунни ташкил этади.

BIOTACT
DEUTSCHLAND

ИЗГОТОВЛЕНО ПО ЛИЦЕНЗИИ И ПОД КОНТРОЛЕМ BIOTACT DEUTSCHLAND GMBH (ГЕРМАНИЯ) ООО BIOTACT

www.biotact.de

biotactdeutschland_uz

BiotactDeutschlandUz

BiotactDeutschland_uz

Биологически активная добавка. Не является лекарственным средством.

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® MAGNIY

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕЙ МАМЫ

Предупреждение
осложнений беременности.
Правильное развитие
плода

Восполнение магния
при диабете, ожирении,
патологии щитовидной
железы

Снижение возбудимости,
гиперактивности
у детей

Улучшение текучести
крови, предупреждение
инфаркта и инсульта

Снятие напряжения,
подергиваний и
спазмов мышц

Нормализация
работы сердца: его ритма,
артериального давления

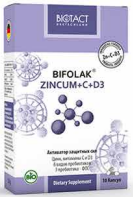
Снятие стресса,
хронической усталости,
расслабление и
улучшение сна

Улучшение
самочувствия во время
менструаций

ПРОБИОТИКИ И МИКРОНУТРИЕНТЫ ОТ BIOTACT DEUTSCHLAND

BIFOLAK® ACTIVE & BIFOLAK® NEO

BIFOLAK® ZINCUM

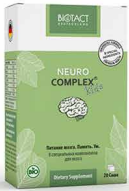


BIFOLAK® ZINCUM+C+D3

BIFOLAK® MAGNIY

CALCIY TRIACTIVE® D3

IMMUNOCOMPLEX® & IMMUNOCOMPLEX® kids



NEUROCOMPLEX® kids

DERMACOMPLEX®

OPHTALMOCOMPLEX®

BIOTACT
DEUTSCHLAND

ПРОФЕССИОНАЛ В ПРОИЗВОДСТВЕ НУТРИЦЕВТИКОВ С ПРОБИОТИКАМИ!

О НАС

Головной офис компании расположен в Германии, в городе Бонн. Команда ученых и специалистов BIOTACT DEUTSCHLAND разрабатывает инновационные формулы с пробиотиками, витаминами и минералами, которые помогают достижению оптимальных результатов в оздоровлении и долголетии человека.

Название компании **BIOTACT** происходит от слов βίος (bíos) – «Жизнь», Tact – «Ритм». BIOTACT означает «в гармонии с природными биологическими ритмами». Эта идея лежит в основе создания нашей компании и продукции. Пробиотики, витамины и минералы необходимы для гармоничного функционирования всех биологических процессов, поэтому именно они являются основными компонентами нашей продукции.

РОЛЬ МАГНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

Магний – один из важнейших минералов, является активатором более 300 ферментов, отвечающих за синтез белка, ДНК, РНК, мощного антиоксиданта глутатиона, производства энергии: окислительного фосфорилирования и гликолиза.
В организме 50% - 60% магния присутствует в костях, 39% - 49% в мягких тканях.
Он играет активную роль в транспорте ионов кальция и калия через клеточные мембраны, регулируя процесс проведения нервных импульсов, сокращения мышц, обеспечивает нормальный сердечный ритм и артериальное давление, способствует структурному развитию костей, регулирует уровень глюкозы в крови.

МАГНИЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

- Обеспечивает имплантацию эмбриона в матку - плацентацию.
- Необходим для формирования организма плода, особенно, сердечно-сосудистой, нервной, костно-мышечной систем.
- Участвует в образовании энергии для жизни и развития плода.
- Предупреждает развитие гипертонуса матки, снижая риск преждевременных родов.
- Снижает нервное и мышечное напряжение будущей мамы, повышая ее стрессоустойчивость.

ФАКТЫ И СТАТИСТИКА

Суточная потребность магния для взрослого человека по нормам Европейского Союза и Германии* составляет 300-375 мг.

С развитием пищевой промышленности овощи и фрукты стали выращиваться в индустриальных масштабах, с использованием удобрений, поэтому содержание магния в продуктах питания сильно уменьшилось: в овощах на 24%, во фруктах на 17%, в мясе на 26%.
В 1995 году Всемирная организация здравоохранения официально признала недостаточность магния патологическим состоянием.
С начала XX века употребление минерала упало более чем в 2 раза - с 500 мг в день до 175–225мг.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ДЕФИЦИТЕ МАГНИЯ?

• Потребность женщин в магнии при беременности возрастает.
• Восполнять дефицит этого минерала можно на любом сроке беременности, но особенно это важно в первом триместре, когда происходит формирование плода.
• Прием магния с первых недель помогает предотвратить генетические аномалии плода - причин невынашивания беременности на ранних сроках в 85% случаев.
• Восполнение дефицита магния как в ранний, так и в поздний периоды беременности позволяет снизить риски преждевременных родов на 66%, задержки развития плода на 56% и угрозы прерывания беременности на 61%.

Для максимального усвоения магния лучше выбирать добавки с органическими соединениями магния в комбинации с витамином B6, а также помнить о состоянии кишечника, которое напрямую влияет на всасывание этих элементов.

* http://data.europa.eu/eli/reg/2011/1169/oj/eng
https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/
https://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/?print=1

ПРЕИМУЩЕСТВА
BIFOLAK® MAGNIY

- Магния Цитрат - органическая форма магния, значительно лучше усваивается организмом, чем его неорганические соли.
- Витамин B6 - улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки, участвует в образовании энергии, обмене веществ, необходим для нормального функционирования нервной системы.
- Изготовлен по Европейским стандартам качества ISO 9001 и ISO 22000.
- Усилен 8 видами пробиотиков – для хорошего всасывания Магния, Витамина B6 и увеличения их эффекта.
- Гипоаллергенный состав: без сахара, лактозы, глютена и стеаратов.
- Подходит для всех с учетом особенностей питания (халяль, кошер, веган).
- Высококачественное сертифицированное сырье.

СУТОЧНЫЕ НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ МАГНИЯ, МГ*

BIOTACT DEUTSCHLAND

Age (Возраст)	Male (Мужчины)	Female (Женщины)
0-4 month (месяца)	24	24
4-12 month (месяцев)	60	60
1-4 years (года)	80	80
4-7 years (лет)	120	120
7-10 years (лет)	170	170
10-13 years (лет)	230	250
13-15 years (лет)	310	310
15-19 years (лет)	400	350
19-25 years (лет)	375/400	375/310
25-51 years (год)	375/350	375/300
≥ 51 years (года)	375/350	375/300
Pregnant women (беременные)		310
Lactating women (кормящие)		390

***NRV according to Regulation (EU) No 1169/2011**
NRV according to DGE (Deutsche Gesellschaf für Ernährung/German Nutrition Society)

ПРИЧИНЫ ДЕФИЦИТА МАГНИЯ

- Уменьшение потребления магния с пищей
- Беременность, период кормления (лактация)
- Напряженная физическая и умственная работа, стресс
- Чрезмерное потоотделение
- Злоупотребление алкоголем
- Нарушение всасывания магния в ЖКТ (воспаления кишечника, мальабсорбция)
- Усиленное выведение магния из организма (диарея, повышенный объем мочи)
- Прием лекарств: гормонов, диуретиков, оральных контрацептивов, гликозидов

ВЛИЯНИЕ ДЕФИЦИТА МАГНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕЙ МАМЫ

ДОКАЗАНО, ЧТО НЕДОСТАТОК МАГНИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОСЛОЖНЕНИЯМ БЕРЕМЕННОСТИ.

НА РАННЕМ СРОКЕ БЕРЕМЕННОСТИ:

- повышенная мышечная возбудимость, спазмы в икрах по ночам, тахикардия
- повышенная психическая возбудимость, чувство беспричинного беспокойства
- повышенная утомляемость

НА БОЛЕЕ ПОЗДНИХ СРОКАХ БЕРЕМЕННОСТИ:

- преждевременное созревание плаценты
- гестационный сахарный диабет
- задержка внутриутробного развития плода
- угроза прерывания беременности, преждевременные роды
- риск развития тяжелого токсикоза: эклампсии - угрозы жизни матери и плода
- нарушение родовой деятельности

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIFOLAK® MAGNIY

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕЙ МАМЫ

СОСТАВ:	**1 капсула** (=0.5г)	**1 саше** (=1.5г)
Магний (в виде магния цитрата)	**55 мг** (400 мг)	**65 мг** (450 мг)
Витамин B6	**4 мг**	**2 мг**
Пробиотики 8 видов >10 млрд КОЕ Bifidobacterium bifidum -175 и 108, Bifidobacterium adolescentis -109, Lactobacillus plantarum -174a, Lactobacillus acidophilus -212, Lactobacillus bulgaricus -210, Propionibacterium avidum -261, Streptococcus thermophilus -237	**Пребиотики:** Фруктоолигосахариды(ФОС): мальтодекстрин, фруктоза, глюкоза; Микрокристаллическая целлюлоза и другие согласно TS.	

КАК ПРИМЕНЯТЬ BIFOLAK® MAGNIY

КАПСУЛЫ:
Детям с 7 до 12 лет по 1-2 капсулы в день.
Детям с 12 лет и взрослым по 2-3 капсулы в день.
При беременности 4-5 капсул в день.

САШЕ:
Детям до 6 месяцев по половине саше в день.
Детям с 6 месяцев до 4 лет по 1 саше в день.
Детям с 4 до 7 лет по 1-2 саше в день.
Детям с 7 до 12 лет по 2 саше в день.
Детям с 12 лет и взрослым по 2-3 саше в день.

Применять через 1 час после еды.
Длительность приема составляет 10-20 дней.