BIOTACT
DEUTSCHLAND

ИЗГОТОВЛЕНО ПО ЛИЦЕНЗИИ И ПОД КОНТРОЛЕМ
BIOTACT DEUTSCHLAND GMBH (ГЕРМАНИЯ)
ООО BIOTACT

www.biotact.de

biotactdeutschland_uz

BiotactDeutschlandUz

BiotactDeutschland_uz

Биологически активная добавка. Не является лекарственным средством.

BIOTACT
DEUTSCHLAND

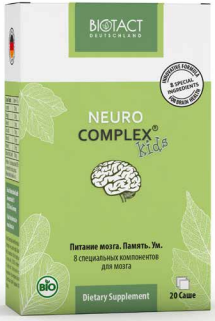
NEUROCOMPLEX® KIDS

ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ МОЗГА, МЫШЛЕНИЯ, ПАМЯТИ

Правильное развитие мозга и зрения с рождения

Защита клеток мозга от повреждений

Здоровый рост недоношенных детей



Повышение устойчивости к стрессам, улучшение сна

При беспокойстве, повышенной возбудимости детей

Развитие мышления, внимания, памяти

При повышенной умственной нагрузке, экзаменах

Адаптация детей к детскому саду, школе

ПРОБИОТИКИ И МИКРОНУТРИЕНТЫ ОТ
BIOTACT DEUTSCHLAND

BIFOLAK® ACTIVE & BIFOLAK® NEO

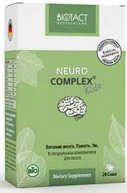
BIFOLAK® ZINCUM

BIFOLAK® ZINCUM+C+D3

BIFOLAK® MAGNIY

CALCIY TRIACTIVE® D3

IMMUNOCOMPLEX® & IMMUNOCOMPLEX® kids



NEUROCOMPLEX® kids

DERMACOMPLEX®

OPHTALMOCOMPLEX®

BIOTACT
DEUTSCHLAND

ПРОФЕССИОНАЛ В ПРОИЗВОДСТВЕ НУТРИЦЕВТИКОВ С ПРОБИОТИКАМИ!

О НАС

Головной офис компании расположен в Германии, в городе Бонн. Команда ученых и специалистов BIOTACT DEUTSCHLAND разрабатывает инновационные формулы с пробиотиками, витаминами и минералами, которые помогают достижению оптимальных результатов в оздоровлении и долголетии человека.

Название компании **BIOTACT** происходит от слов βίος (bíos) – «Жизнь», Tact – «Ритм». BIOTACT означает «в гармонии с природными биологическими ритмами». Эта идея лежит в основе создания нашей компании и продукции. Пробиотики, витамины и минералы необходимы для гармоничного функционирования всех биологических процессов, поэтому именно они являются основными компонентами нашей продукции.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

В первый год жизни ребенок растет в буквальном смысле не по дням, а по часам. За год его рост увеличивается почти в 2 раза, а вес - в 3 раза! Быстрее всего развивается его мозг. К 12 месяцам заканчивается окончательное формирование структуры мозга.

Количество нейронов остается примерно на одном уровне до конца жизни. Задача мозга в течение первых 3 лет — установить и укрепить связи - синапсы между нейронами. Новые синапсы создаются со скоростью 2 миллиона в секунду!

К 3-м годам размер мозга ребенка составляет уже 80% от мозга взрослого человека. В 5 лет - 90%, а способности мозга ребенка в 6 лет практически совпадают с возможностями взрослого человека!

Лобная доля отвечает за мышление, поведение, память, формирование цели, абстрактное мышление, планирование и контроль импульсивности

Теменная доля связана с телесными ощущениями тела: тепло, холод, давление и боль, контроль вкуса, прикосновения, распознавание объектов, координация связи глаза-руки

Затылочная доля: контроль зрения и визуального узнавания

Височная доля: контроль слуха, запахов, способности к языкам и социальному общению

Мозжечок отвечает за баланс тела и координацию мышц

Food For Thought: The Impact of Nutrition In Babies Brain Development (foodsciencenews.com)
https://www.developinghumanbrain.org/healthy-brain-development-babies-toddlers

ВЛИЯНИЕ ДЕФИЦИТА НУТРИЕНТОВ В ПИТАНИИ НА РАЗВИТИЕ МОЗГА РЕБЕНКА

Организм человека не способен синтезировать и запасать на долгий срок некоторые жизненно важные микронутриенты (незаменимые жирные кислоты, аминокислоты, витамины, минералы), поэтому они должны поступать извне.

Доказано, что дефицит незаменимых нутриентов во внутриутробном периоде и в первые годы жизни приводит к патологическим изменениям мозга, которые необратимы даже при обеспечении полностью адекватного питания в более старшем возрасте и проявляются нарушениями интеллектуального развития в дальнейшем у 60-70% детей:

Низкий интеллект, нарушение когнитивных способностей: низкая концентрация внимания, плохая память и мышление.

Низкая школьная успеваемость, нарушения социального развития.

Сниженная адаптация в стрессовой ситуации, эмоциональные нарушения (тревожность, апатия и др.)

ПРЕИМУЩЕСТВА
NEUROCOMPLEX® KIDS

- Уникальный состав - 8 незаменимых нутриентов для гармоничного развития мозга детей с рождения.
- Подходит для всех с учетом особенностей питания (халяль, кошер, веган).
- Изготовлен по Европейским стандартам качества ISO 9001 и ISO 22000.
- Содержит Омега-3 из морских водорослей, поэтому без неприятного рыбного запаха.
- Гипоаллергенный состав: без сахара, лактозы, глютена, стеаратов.
- Высококачественное сертифицированное сырье.

Приятный на вкус...

ДЕЙСТВИЕ КОМПОНЕНТОВ
NEUROCOMPLEX® KIDS

ВИТАМИН B1

Тиамин оказывает положительное воздействие на работу головного мозга, функционирование нервной системы, процесс запоминания информации, передачу генетической информации во время деления клеток.

ВИТАМИН C

За счет мощных антиоксидантных свойств защищает клетки мозга от повреждения, предупреждает риск потери памяти и снижения умственной работоспособности. Способствует укреплению иммунитета.

МАГНИЙ

Нормализует кровообращение, улучшает обмен веществ в головном мозге. Регулирует клеточный рост, необходим на всех этапах синтеза белка. Способствует расслаблению нервов, мышц и сосудов, служит естественным антистрессовым фактором, тормозит процессы возбуждения в ЦНС.

ВИТАМИН B6

Пиридоксин улучшает метаболизм в тканях мозга, так как является главным катализатором синтеза большинства нейромедиаторов нервной системы, тем самым повышает работоспособность мозга, способствует улучшению памяти и настроения.

ЦИНК

Необходим для здорового линейного роста и нормального развития мозга ребенка. Участвует в синтезе ДНК. Необходим в формировании памяти. Защищает клетки мозга от повреждения и способствует их восстановлению.

ОМЕГА-3

Омега-3 — это незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты (PUFA/LCP), самые важные из них - Альфа-Линоленовая кислота (ALA), Эйкозопентаеновая (EPA) и Докозагексаеновая (DHA) кислоты. Омега-3 необходимы для формирования мозга, нервной системы и зрения. Их поступление можно обеспечить из продуктов питания или биодобавок.

Суточные нормы потребления ОМЕГА-3

Age (Возраст)	Male (Мужчины)	Female (Женщины)
0-6 month (месяцев)*	0.5 г	0.5 г
7-12 month (месяцев)*	0.5 г	0.5 г
1-3 years (года)**	0.7 г	0.7 г
4-8 years (лет)**	0.9 г	0.9 г
9-13 years (лет)**	1.2 г	1.0 г
14-18 years (лет)**	1.6 г	1.1 г
19-50 years (лет)**	1.6 г	1.1 г
≥ 51 years (года)**	1.6 г	1.1 г
Pregnant women (беременные)**	1.4 г	1.3 г
Lactating women (кормящие)**	1.3 г	1.3 г

*В виде EPA и DHA, **В виде ALA

U.S. Department of Health & Human Services, Nutrient Recommendations and Databases,
https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/

КАЛЕНДАРЬ ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДО 1 ГОДА

0-1 мес	Двигает ножками и ручками. При резких звуках вздрагивает и взмахивает руками и снова прижимает их к телу. Отвечает на раздражитель плачем.
1 мес	Плавно следит за предметами, лежа на животе, пытается приподнять голову, поворачивает голову к свету, реагирует на звук, двигает активно руками и ногами.
2 мес	Фиксирует взгляд, следит за движущейся игрушкой, поворачивает голову в сторону голоса, улыбается, лежа на животе, поднимает голову недолго.
3 мес	Рассматривает ручки, реагирует на разговор, смеется, пытается захватить игрушки, лежит на животе, опираясь на предплечья, уверенно удерживает голову, переворачивается на бок.
4 мес	Узнает маму и папу, громко смеется в ответ на разговор, захватывает игрушки, пробует предметы «на зуб», переворачивается на живот, следит за движениями взрослых, гулит.
5 мес	Пугается незнакомых, узнает голос мамы, берет и удерживает погремушку, долго лежит на животе, опираясь на ладони и поднимая корпус, быстро переворачивается на живот.
6 мес	При вытяжении за руки пытается встать, долго лепечет, уверенно берет игрушки, ползает, пытается стоять на четвереньках, выражает эмоции, ест с ложки густую пищу.

ДЕЙСТВИЕ КОМПОНЕНТОВ
NEUROCOMPLEX® KIDS

ОМЕГА 3

Играет незаменимую роль в качестве строительного материала клеточных мембран. Участвует в формировании, регенерации клеток мозга и сетчатки глаз, в образовании миелина, обеспечивая целостность нервных оболочек и проведение нервного импульса. Необходим для нормального роста и развития головного мозга ребенка. Обеспечивает организм энергией, укрепляет сердечно-сосудистую систему.

ГЛИЦИН

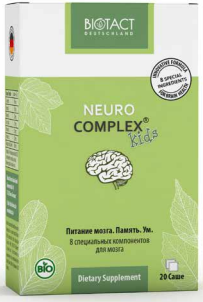
Условно незаменимая аминокислота, используется в синтезе белка для роста, входит в состав коллагена. Действует как нейромедиатор в центральной нервной системе. Обеспечивает правильное формирование мозга и его функций (внимание, память, мышление), улучшает мозговое кровообращение, снижает психоэмоциональное напряжение и нормализует сон. Помогает в социальной адаптации.

L-КАРНИТИН

Незаменимое витаминоподобное вещество, практически не синтезируется в организме ребёнка, обеспечивает образование энергии. Участвует в обезвреживании и выведении токсинов из тканей. Играет важную роль в белковом, жировом обмене и развитии головного мозга, мышц, сердца, печени и почек. Способствует повышению умственной и физической работоспособности во время учебы и экзаменов, помогает справиться с психоэмоциональными нагрузками.

https://ods.od.nih.gov/factsheets/Carnitine-HealthProfessional/
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5350494/
https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/

СОСТАВ 1 САШЕ (=1,5 г)			
Омега 3	50 мг	**Витамин B1/ B6**	0,5 мг/0,5 мг
L-карнитин	150 мг	**Витамин C**	20 мг
Глицин + **Магния цитрат** (комплекс)	180 мг	**Цинк** (в виде цинка сульфата)	3,5 мг
Пребиотики: Фруктоолигосахариды(ФОС): мальтодекстрин, фруктоза, глюкоза; Микрокристаллическая целлюлоза и другие согласно TS.			



КАК ПРИМЕНЯТЬ
NEUROCOMPLEX® KIDS

Детям до 3 лет – 1 саше в день.
с 3 до 10 лет – по 2 саше в день.
с 10 до 14 лет – по 3 саше в день.

Длительность приема составляет 10-30 дней.
Можно применять курсами по 20 дней
с перерывом в 7-10 дней.

Перед употреблением смешать с 20-50 мл охлажденной жидкости, такой как кипяченая вода, молоко, детское питание.

7 мес	Уверенно сидит, играет с игрушками, стоит на четвереньках, ползает, пьет из чашки с помощью, понимает обращение к себе, подолгу лепечет, проявляет недовольство, требует.
8 мес	Держится за барьер, пытается встать, самостоятельно садится, ложится, подражает действиям взрослого, произносит слоги, пытается самостоятельно есть ложкой.
9 мес	Выполняет «ладушки», машет ручкой, стоит у опоры, «приплясывает», играет с игрушками, находит предметы по просьбе, подражает речи взрослого, сам пьет из чашки.
10 мес	Ходит вдоль опоры приставными шагами, делает первый шаг вперед, находит и дает знакомые предметы, реагирует на взрослого, опасается, тянет ручки, «работает» ложкой.
11 мес	Погружает ложку в еду, подносит ко рту, радуется приходу взрослых, самостоятельно уверенно стоит, ходит с опорой или поддержкой за палец взрослого.
12 мес	Самостоятельно ходит, произносит простые слова, умеет требовать, отказываться, контактирует с детьми, умеет есть ложкой, строит пирамидку, складывает игрушки.

Рекомендации от педиатров: отставание на два месяца — норма.
При отставании более двух месяцев, рекомендуются упражнения/массаж, которые помогают 99% детей. Не надо ограничивать пространство ребенку-откажитесь от манежа, шезлонга. Нельзя форсировать развитие (заставлять ходить раньше времени). Ребенок должен сам пройти свои этапы двигательного развития.

Развитие ребенка по месяцам до года — особенности и этапы. (roddom.msk.ru)

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ПРАВИЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ МОЗГА РЕБЕНКА?

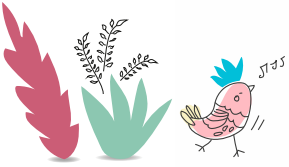
Так как наиболее интенсивный рост и развитие мозга происходит с рождения до трех лет, крайне важно именно в этот период проводить с ребенком занятия, стимулирующие работу мозга, а также обеспечить ему регулярное поступление всех питательных веществ, включая незаменимые жирные кислоты - Омега-3, глицин, L-карнитин, витамины группы В, С, магний, цинк, которые необходимы для правильного формирования мозга.

Общепризнанный факт, что невозможно обеспечить организму достаточный уровень незаменимых микронутриентов только через продукты питания.

Поэтому на помощь приходит **NEUROCOMPLEX KIDS**, который содержит незаменимые нутриенты, для гармоничного формирования мозга ребенка, здорового роста, развития и быстрой адаптации к школьным нагрузкам.

NEUROCOMPLEX® KIDS

Гармоничное развитие мозга и процессов мышления, памяти, внимания у детей.



BIOTACT
DEUTSCHLAND

NEUROCOMPLEX® KIDS

ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ МОЗГА, МЫШЛЕНИЯ, ПАМЯТИ

BIOTACT
DEUTSCHLAND

BIOTACT DEUTSCHLAND GMBH (ГЕРМАНИЯ) ЛИЦЕНЗИЯСИ ВА НАЗОРАТИ ОСТИДА ИШЛАБ ЧИҚАРИЛГАН BIOTACT МЧЖ

www.biotact.de

biotactdeutschland_uz

BiotactDeutschlandUz

BiotactDeutschland_uz

Биологик фаол қўшимча. Дори воситаси эмас.

BIOTACT
DEUTSCHLAND

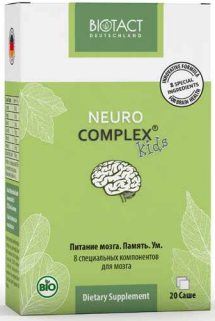
NEUROCOMPLEX® KIDS

МИЯ, ФИКРЛАШ, ХОТИРАНИНГ УЙҒУН РИВОЖЛАНИШИ УЧУН

Дунёга келишидан бошлаб мия ва кўришнинг тўғри ривожланиши

Мия ҳужайраларини зарарларланишдан ҳимоя қилиш

Эрта туғилган чақалоқларнинг соғлом ўсиши



Стрессга чидамлиликни ошириш, уйқуни яхшилаш

Боланинг безовталаниши, ҳаддан ортиқ таъсирчанлигида

Фикрлаш, диққат, хотирани ривожлантириш

Юқори ақлий юкламада, имтиҳонлар пайтида

Болаларни боғчага, мактабга мослашиши

BIOTACT DEUTSCHLAND

ПРОБИОТИКЛАР ВА МИКРОНУТРИЕНТЛАР

BIFOLAK® ACTIVE & BIFOLAK® NEO

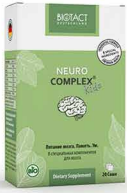
BIFOLAK® ZINCUM

BIFOLAK® ZINCUM+C+D3

BIFOLAK® MAGNIY

CALCIY TRIACTIVE® D3

IMMUNOCOMPLEX® & IMMUNOCOMPLEX® kids



NEUROCOMPLEX® kids

DERMACOMPLEX®

OPHTALMOCOMPLEX®

BIOTACT DEUTSCHLAND – ПРОБИОТИКЛАР БИЛАН НУТРИЦЕВТИКЛАР ИШЛАБ ЧИҚАРИШДА ПРОФЕССИОНАЛ.

Компаниянинг бош офиси Германиянинг Бонн шаҳрида жойлашган. BIOTACT DEUTSCHLAND олимлар ва мутахассислар жамоаси пробиотиклар, витаминлар ва минераллардан иборат инновацион формулаларни яратадилар, улар инсон саломатлиги ва узоқ умр кўриш учун оптимал натижаларга эришишга ёрдам беради.

BIOTACT компаниясининг номи - βίος (bíos) – «Ҳаёт», Tact – «Ритм» сўзлар умумлашмаси. BIOTACT "табиий биологик ритмлар билан уйғунликда" деган ма'нони англатади. Бу ғоя компаниямиз ва маҳсулотларимизнинг асосини ташкил этади. Пробиотиклар, витаминлар ва минераллар барча биологик жараёнларнинг уйғун ишлаши учун зарурдир, шунинг учун улар маҳсулотимизнинг асосий компонентлари ҳисобланади.

БИЛАСИЗМИ?

Ҳаётининг биринчи йилида бола кун сайин эмас, балки соат сайин ўсади. Йил давомида унинг бўйи деярли 2 баробар, вазни эса 3 баробар ошади! Унинг мияси янада тез ривожланади. 12-ойга келиб, мия тузилишининг шаклланиши якунланади.

Нейронларнинг сони умрининг охиригача тахминан бир хил даражада қолади. Биринчи 3 йил давомида мия вазифаси - нейронлар орасидаги боғлиқликлар-синапсларни ўрнатиш ва мустаҳкамлаш.
Янги синапслар сонияда 2 миллион тезликда пайдо бўлади!

3 ёшга келиб, бола миясининг хажми катталар миясининг 80% ташкил этади.
5 ёшда – 90%, 6 ёшда эса бола миясининг қобилияти катталарнинг имкониятларига деярли тенг келади!

Пешона бўлаги фикрлаш, хулқ-атвор, хотира, мақсадни шакллантириш, мавҳум фикрлаш, режалаштириш ва таъсирчанликни назорат қилиш учун жавобгардир

Энса бўлаги тананинг иссиқлик, совуқ, босим ва оғриқ каби ҳиссиётлари, таъм назорати, тегиниш, объектларни аниқлаш, кўз-қўл алоқасини мувофиқлаштириш билан боғлиқ

Тепа бўлаги: кўриш ва визуал таниб олишни назорат қилиш учун жавобгардир

Чакка бўлаги: эшитиш, ҳид, тил ва ижтимоий мулоқот қобилиятини назорат қилиш учун жавобгардир

Мияча тананинг мувозанати ва мушакларни мувофиқлаштириш учун жавобгардир

Food For Thought: The Impact of Nutrition In Babies Brain Development (foodsciencenews.com)
https://www.developinghumanbrain.org/healthy-brain-development-babies-toddlers

НУТРИЕНТ ТАНҚИСЛИГИНИНГ БОЛАНИНГ МИЯ РИВОЖЛАНИШИГА ТАЪСИРИ

Инсон танаси баъзи муҳим микронутриентлар (алмаштириб бўлмайдиган ёғ кислоталари, аминокислоталар, витаминлар, минераллар)ни синтез қила олмайди ва уларни узоқ муддатга захиралай олмайди, шунинг учун улар ташқаридан киришикерак.

Ҳомила даврида ва ҳаётнинг дастлабки йилларида алмаштириб бўлмайдиган нутриентларнинг танқислиги миянинг патологик ўзгаришларига олиб келиши исботланган, бунинг ҳатто каттароқ бўлганда тўлиқ етарли овқатланишни таъминлаш билан ҳам ўрни тикланмайди ва келажакда 60-70% болаларда ақл-идрок ривожидаги бузилишлар билан намоён бўлади:

Ақл-идрокнинг пастлиги, билим олиш қобилиятининг бузилиши: диққатни жамлаб ололмаслик, хотира ва фикрлашнинг сустлиги.

Мактабда баҳоларнинг пастлиги, ижтимоий ривожланишнинг бузилиши.

Стресс вазиятларда мослашувчанликнинг пастлиги, ҳиссий бузилишлар (безовталик, бефарқлик ва бошқалар).

NEUROCOMPLEX® KIDS
АФЗАЛЛИКЛАРИ

- Ноёб таркиб - боланинг туғилишдан бошлаб миясининг уйғун ривожланиши учун 8 та алмаштириб бўлмас нутриентлар.
- Таркибидаги Омега-3 денгиз ўтларидан олинган, шунинг учун ёқимсиз балиқ ҳидисиз.
- Овқатланиш хусусиятларини (ҳалол, кошер, веган) ҳисобга олган ҳолда барчага мос келади.
- Гипоаллерген: таркибида шакар, лактоза, глютен, стеаратлар сақламайди.
- ISO 9001 ва ISO 22000 Европа сифат стандартларига мувофиқ ишлаб чиқарилган.
- Юқори сифатли сертификатланган хом ашё.

Ёқимли таъм!

NEUROCOMPLEX® KIDS
КОМПОНЕНТЛАР ФОЙДАСИ

С ВИТАМИН

Кучли антиоксидант хусусиятлар туфайли мия ҳужайраларини зарарланишдан ҳимоя қилади, хотирани йўқотиш ва ақлий иш самарадорлигини пасайиши хавфини олдини олади. Иммунитетни мустаҳкамлашга ёрдам беради.

В1 ВИТАМИН

Тиамин бош мия ишлашига, асаб тизимининг фаолиятига, ахборотни эслаб қолиш жараёнига, ҳужайра бўлиниши пайтида генетик маълумотларнинг узатилишига ижобий таъсир кўрсатади.

МАГНИЙ

Қон айланишини нормаллаштиради, бош мияда метаболизмни яхшилайди. Ҳужайра ўсишини тартибга солади, оқсил синтезининг барча босқичларида зарур. Нерв толалари, мушаклар ва томирлар таранглигини камайтиришга ёрдам беради, табиий стрессга қарши омил бўлиб хизмат қилади, марказий асаб тизимида таъсирланиш жараёнларини сустлаштиради.

В6 ВИТАМИН

Пиридоксин мия тўқималарида метаболизмни яхшилайди, чунки у асаб тизимининг аксарият нейромедиаторларини синтез қилиш учун асосий катализатор бўлиб, миянинг иш қобилиятини оширади, хотира ва кайфиятни яхшилашга кўмаклашади.

ЦИНК

Боланинг миясининг равон соғлом ўсиши ва нормал ривожланиши учун зарурдир. ДНК синтезида иштирок этади. Хотирани шакллантиришда зарур. Мия ҳужайраларини зарарланишдан ҳимоя қилади ва уларни тиклашга ёрдам беради.

ОМЕГА-3

Омега-3- бу муҳим тўйинмаган ёғ кислоталари (PUFA/LCP), уларнинг энг муҳимлари Алфа-Линолен кислотаси (ALA), Эйкозопентаен (EPA) ва Докозагексаен (DHA) кислоталардир. Омега-3 мия, асаб тизими ва кўришни шакллантириш учун зарурдир. Организмни озиқ-овқат ёки нутрицевтиклар орқали улар билан таъминлаш мумкин.

ОМЕГА-3 нинг кундалик истеъмол нормалари

Age (Ёш)	Male (Эркаклар)	Female (Аёллар)
0-6 month (Ой)*	0.5 г	0.5 г
7-12 month (Ой)*	0.5 г	0.5 г
1-3 years (Ёш)**	0.7 г	0.7 г
4-8 years (Ёш)**	0.9 г	0.9 г
9-13 years (Ёш)**	1.2 г	1.0 г
14-18 years (Ёш)**	1.6 г	1.1 г
19-50 years (Ёш)**	1.6 г	1.1 г
≥ 51 years (Ёш)**	1.6 г	1.1 г
Pregnant women (ҳомиладорлар)**	1.4 г	1.3 г
Lactating women (эмизикли)**	1.3 г	1.3 г

*EPA ва DHA шаклида, ** ALA шаклида

U.S. Department of Health & Human Services, Nutrient Recommendations and Databases,
https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/

1 ЁШГАЧА БЎЛГАН БОЛАНИНГ
ПСИХОМОТОР РИВОЖЛАНИШ ТАҚВИМИ

0-1 ой	Оёқ ва қўлларни ҳаракатга келтиради. Кескин товушларда сесканиб, қўлларини кўтариб юборади, кейин уларни туширади. Ғашига тегадиган нарсага жавобан йиғлайди.
1 ой	Нарсаларни равон кузатади, қорнида ётиб, бошини кўтаришга уринади, бошини ёруғлик томон буради, товушга жавоб беради, қўллари ва оёқлари билан фаол ҳаракат қилади.
2 ой	Нигоҳини тўхтатади, ҳаракатланувчи ўйинчоқни кузатади, бошини товуш томон айлантиради, жилмаяди, қорнида ётиб, бошини бир оз кўтаради.
3 ой	Қўлларини томоша қилади, суҳбатга жавоб беради, кулади, ўйинчоқларни олишга ҳаракат қилади, қорнида ётади, елкасига суяниб, бошини дадил тутиб, ёнига ўгирилади.
4 ой	Она ва отани танийди, суҳбатга жавобан баланд овоз билан кулади, ўйинчоқларни ушлайди, буюмларни тишлаб кўради, қорнига ағдарилади, катталарнинг ҳаракатини кузатади, ғувраниб товуш чиқаради.
5 ой	Бегоналардан қўрқади, онасининг овозини танийди, ўйинчоқни ушлаб туради, кафтига таяниб ва танасини кўтариб, қоринда узоқ вақт ётади, тезда қорнига ағдарилиб олади.
6 ой	Қўлидан тортса туришга ҳаракат қилади, узоқ вақт ғувраниб гапиради, ўйинчоқларни дадил олади, эмаклайди, тўрт оёқлаб туришга ҳаракат қилади, ҳис-туйғуларни ифодалайди, қошиқдан қуюқ овқат ейди.

NEUROCOMPLEX® KIDS
КОМПОНЕНТЛАР ФОЙДАСИ

ОМЕГА 3

Ҳужайра мембраналарининг қурилиш материаллари сифатида беқиёс рол ўйнайди. Мия ҳужайралари ва кўз тўр пардасининг шаклланиши ва янгиланишида, миелиннинг ҳосил бўлишида иштирок этади ва шу туфайли асаб қобиғларини бутунлиги ва нерв импульсларини ўтказилишини таъминлайди. Болада бош миянинг нормал ўсиши ва ривожланиши учун зарурдир. Организмни қувват билан таъминлайди, юрак-қон томир тизимини мустаҳкамлайди.

ГЛИЦИН

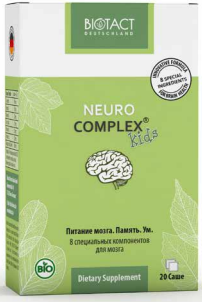
Ўсиш учун оқсил синтезида ишлатиладиган шартли равишда бетакрор аминокислота, коллаген таркибига киради. Марказий асаб тизимида нейромедиатор вазифасини бажаради. Мия ва унинг функциялари (диққат, хотира, фикрлаш) тўғри шаклланишини таъминлайди, мияда қон айланишини яхшилайди, руҳий-эмоционал зўриқишни камайтиради ва уйқуни нормаллантиради. Ижтимоий мослашишга ёрдам беради.

L-КАРНИТИН

Бола организмида деярли синтез бўлмайдиган, бетакрор витамин каби модда, қувват ҳосил бўлишини таъминлайди. Токсинларни зарарсизлантириш ва тўқималардан чиқаришда иштирок этади. Оқсил, ёғ алмашинувида ва бош мия, мушаклар, юрак, жигар ва буйракларнинг ривожланишида муҳим рол ўйнайди. Ўқиш ва имтиҳонлар даврида ақлий ва жисмоний самарадорликни оширишга ёрдам беради, психо-эмоционал юкламани енгишга ёрдам беради.

https://ods.od.nih.gov/factsheets/Carnitine-HealthProfessional/
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5350494/
https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/

1 САШЕ ТАРКИБИ (=1,5 г)			
Омега 3	50 мг	**B1/ B6 витамин**	0,5 мг/0,5 мг
L-карнитин	150 мг	**С витамин**	20 мг
Глицин + **Магний цитрати** (комплекс)	180 мг	**Цинк** (цинк сулфати шаклида)	3,5 мг
Пребиотиклар: Фруктоолигосахаридлар (ФОС): мальтодекстрин, фруктоза, глюкоза; микрокристалик целлюлоза ва TSга мувофиқ бошқалар.			



NEUROCOMPLEX®
KIDS ҚЎЛЛАНИЛИШИ

3 ёшгача бўлган болаларга – кунига 1 та саше.
3 ёшдан 10 ёшгача - кунига 2 та саше.
10 ёшдан 14 ёшгача - кунига 3 та саше.

Қабул қилиш давомийлиги - 10-30 кун.
20 кунлик курслар билан 7-10 кун танаффус қилиб қабул қилиш мумкин.

Ишлатишдан олдин 20-50 мл қайнатилган сув, сут, болалар озиқ-овқати каби совутилган суюқлик билан аралаштиринг.

7 ой	Дадил ўтиради, ўйинчоқларни ўйнайди, тўрт оёқлаб туради, ёрдам билан пиёладан ичади, ўзига эътиборни тушунади, узоқ вақт ғувраниб гапиради, норозилик билдиради, талаб қилади.
8 ой	Тўсиқни ушлаб, туришга ҳаракат қилади, мустақил равишда ўтиради, ётади, катталар ҳаракатларини тақлид қилади, сўз бўғинларини гапиради, қошиқдан ўзи ейишга ҳаракат қилади.
9 ой	Қарсак чалади, қўлида "хайр" қилади, тутқич олдида тура олади, "ўйинга тушади", ўйинчоқларни ўйнайди, айтган нарсаларни топади, катталарнинг нутқини тақлид қилади, ўзи пиёладан ичади.
10 ой	Битталик қадам билан тутқич бўйлаб юради, олд томонга илк қадам ташлайди, таниш буюмларни топади ва беради, катталарни ажратади, кўрқади, қўлларини узатади, қошиқ билан "ишлайди".
11 ой	Қошиқни овқатга ботиради, оғзига олиб келади, катталар келишидан қувонади, далиллик билан мустақил туради, таяниб ёки катта одам бармоғидан ушлаб юради.
12 ой	Мустақил равишда юради, оддий сўзларни айтади, талаб қилишни, рад этишни билади, болалар билан алоқа қилади, қошиқда ейишни билади, пирамидани қуради, ўйинчоқларни тахлайди.

Педиатрлардан тавсиялар: икки ойлик кечикиш- бу норма.
Икки ойдан ортиқ кечикишда машғулотлар/массаж тавсия этилади, у болаларнинг 99 фоизига ёрдам беради. Бола атрофидаги ҳудуддни чекламанг - манеж, шезлонгдан воз кечинг. Ривожланишни тезлатиш (эрта юришга мажбур қилиш) керак эмас. Бола ҳаракатда ривожланишининг босқичларидан ўзи ўтиши керак.

БОЛА МИЯСИНИНГ ТЎҒРИ РИВОЖЛАНИШИНИ ҚАНДАЙ ТАЪМИНЛАШ МУМКИН?

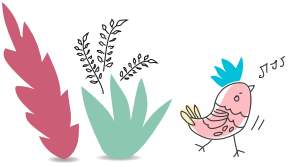
Туғилишдан уч ёшгача бўлган даврда мия энг тез ўсиши ва ривожланиши сабабли, айнан шу даврда бола билан мия ишлашини рағбатлантирадиган машғулотларни бажариш ҳамда унга барча озуқавий моддалар, шу жумладан, миянинг тўғри шаклланиши учун жавоб берадиган моддалар – Омега-3, глицин, Л-карнитин, В, С гуруҳи витаминлари, магний, рух каби бетакрор ёғли кислоталарни мунтазам етказиб берилишини таъминлаш жуда муҳим.

Ҳамма биладики, организмни фақат озиқ-овқат маҳсулотлари орқали алмаштириб бўлмас микронутриентлар билан етарли даражада таъминлаб бўлмайди.

Шунинг учун, **NEUROCOMPLEX® KIDS** ёрдамга келади, унинг таркибида бола миясини уйғун шаклланиши, соғлом ўсиши, ривожланиши, мактаб билан боғлиқ юкламага тез мослашиши учун 8 та алмаштириб бўлмас нутриентлар мавжуд.

NEUROCOMPLEX® KIDS

Болаларда мия, фикрлаш жараёнлари, хотира, диққатнинг уйғун ривожланиши учун.



BIOTACT
DEUTSCHLAND

NEUROCOMPLEX® KIDS

МИЯ, ФИКРЛАШ, ХОТИРАНИНГ УЙҒУН РИВОЖЛАНИШИ УЧУН